



# Whirlwind News Letter!!

キミに役立つ情報をおとどけ!



## 第32回: 「目標設定をしよう(3年目)！」

あけましておめでとうございます！ことしもよろしくおねがいます。

**目標達成!**

1月は1年の目標をきめるよいタイミングです！今年もかいてみましょう♪

◆ (去年の目標設定シートをかいたひとよう) **自分の目標がたっせいできたかチェックしよう**

	去年かいた目標	できたかどうかチェック	今年はどうしたいか書いてみよう!
目標①		達成できた・すこしはできた	
目標②		達成できた・すこしはできた	
目標③		達成できた・すこしはできた	

◆ **小学生むけ9マスの目標設定シート(2023年バージョン)** ◆

- ① まん中のいちばん大きいしかくに陸上にかんけいする『今年の目標(大きい目標)』を書いてみよう
- ② つぎに上下左右の中くらのしかくに、すこしかんたんな小さい目標を書いてみよう
- ③ 最後にナナメの小さなしかくにいつもやる『いつもこころがけること』を書いてみよう

チャレンジしたいこと①

まいにちこころがけること

チャレンジしたいこと①

まいにちこころがけること

がんばりたいこと

2023年の目標

できるようにになりたいこと

まいにちこころがけること

チャレンジしたいこと②

まいにちこころがけること

・できたかチェックしやすいこと  
・じぶんががんばったらできること  
…をかくのがオススメです💡

◆ 目標をたてるときのポイント

- 目標はとちゅうでかわってもいい  
→ チャレンジしてみてもっといい目標ができることもあります！
- 目標が達成できなくてもいい  
→ 一番大切なことは目標をたててそれにむけてまずはチャレンジしてみることです！
- 目標をなんどもみかえそう  
→ 自分の目標をわすれないようにたまに今回かいた目標をみかえそう！

【おうちの人へ】 編集後記

◆ 今年もよろしくおねがいします！

改めましてあけましておめでとうございます 🌞

さっそくですが今年も子どもたちに目標設定を実施してもらっています。目標の達成そのものよりも『目標設定をする』という作業自体が自分自身を見つめなおしたり、今後の(スポーツ以外も含めて)思考力を高めたりする力が身に付きますので、どうか作成の際は保護者の方も見守っていただければと存じます。



先月実施した冬期合宿は小学生～社会人まで  
30名超のメンバーが参加しました！

また、クラブとしても来年度設立12年目に突入(活動開始2012年4月)します！

今年は昨年や一昨年よりも更に活動をパワーアップさせてより「ワールウインドにしかない」陸上競技の楽しみ方ができるクラブづくりを目指していきます。

他所にはない独自企画を開催していく予定ですので、タイミングのあう方はぜひご参加ください 😊

◆ 運営法人の名称を変更しました！

12月に、運営している法人名称を変更しました(旧:一般社団法人日本アスレティックトレーニング振興機構)

今後は一般社団法人ワールウインド AC となります。それにあわせて、1月より口座振替時の通帳記帳名を変更(NSS.ワールウインド AC)に変更しております。

活動内容や事務的なご案内に変更はございませんが、ご確認のほどよろしくお願いいたします。

コロナ禍での生活様式も3年が経とうとしています。

不便の中での陸上クラブ活動となりますが、子どもたちのスポーツ活動がよりよくできるよう  
本年も努めていきますので今後ともよろしくお願いいたします！

クラブ代表 田子政昌