



Whirlwind News Letter!!

キミに役立つ情報をおとどけ!

第36回: 「さいきんの陸上ニュース④」

5月になり陸上競技の大会シーズンとなり、全国かちで大会がかいさいされています。
今日はひさびさにさいきんの陸上ニュースをまとめてみました!
(まえのニュースはホームページにアップしているのよかつたらみてみてね👀)

① さっそく世界記録ぞくしゅつ!?

日本の陸上競技は3月のおわりくらいから大会が再開されますが、外国(とくにヨーロッパちいき)では1月ごろから室内での陸上大会がおこなわれています。
3月におこなわれた室内陸上の世界大会などではやくも世界新記録がでています!



女子400mではオランダのボル選手が49秒26の室内世界新記録をだしました!
なお、室内陸上ではバンクつきの200mトラックをつかうため、400mでは2周走る
ことになります💡

競輪場のようにカーブに傾斜(バンク)
がついた室内トラック→



また、男子の棒高跳びでは昨年のオレゴン世界陸上で新記録をと
んだスウェーデンのデュプランティス選手がさらに記録こうしん。
ついに6m20の太台に記録がとうたつてしまいました…💧

(6m20は2階だてのたてもののやねくらいの高さです…🏠
これを棒一本でとびこえてしまうわけですね(笑))



今年は8月にブタペスト(ハンガリー)という都市で世界陸上が開催されます!
今回もよい記録がたくさんきたいできそうですね💡

② 桐生選手ついにふっき



400mリレーのバトンミスもあり東京オリンピックを走れなかった桐生祥秀選手。
その後はずっとつづいていた脚のケガ(アキレス腱のいたみ)や病気もありながいあ
いでお休みをしていました。
今年は春から復帰しているそうなので、これからまた100mを9秒台を走れるように
がんばってほしいですね🌟

◆ 今年もコーチたちが大会に出場します！



毎年5月は田子コーチもいっしょに参加する社会人のおおきい大会があります！今年は栃木県までに行きます！

Youtube などで配信もはいる予定なのでよかったらみてくださいね👁️
3月にケガをしてしまった田子コーチも出場にむけてなんとかちようせい中です…

【おうちの人へ】 編集後記

◆ 実業団大会に出場します！

本文中にもありましたが毎年5月は恒例の実業団大会が開催されます。

5月20～21日の期間は栃木県のカンセキスタジアムにて東日本実業団選手権に参加するため通常の活動は休講となります。

ご不便をおかけして申し訳ありませんが参加選手一同トップ選手にチャレンジしていきますので応援よろしくお願ひいたします！

◆ 走練習をしっかり実施しています！

3月～5月の練習については短距離種目のトレーニングを多く実施しています。

春の運動会や、体力測定などを行う学校も多いかと思ひます。

タイム向上・フォーム改善だけでなく、クラウチングスタートなど陸上競技そのものに興味をもってもらえるような練習づくりをしていきますのでお子さまにも感想を聞いてみてください👉

クラブ代表 田子政昌

◆ 今後の予定

5月27日 神奈川県小学生陸上競技春季交流大会(於:レモンガススタジアム平塚)

7月9日 第39回全国小学生交流大会(日清カップ)神奈川予選会(於:レモンガススタジアム平塚)

7月30日 第13回相模原フィールド&!ルー記録会(於:相模原ギオンスタジアム)

また、本年度も8月中に夏期合宿を開催予定です！

6月上旬には日程などご案内する予定です。ご興味のある方はぜひご参加ください🌟